

115 年運動 i 臺灣 2.0-楊梅區體育會跆拳道嘉年華競賽章程

壹、宗旨：為推行全民體育增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極進取之精神，奠定青少年愛好跆拳道與疊杯運動基礎，提昇其技術水準，使學生接觸多元運動種類。

貳、指導單位：桃園市政府、桃園市政府體育局、桃園市體育總會

參、主辦單位：桃園市楊梅區體育會

肆、協辦單位：桃園市楊梅高中

伍、比賽日期：115 年 8 月 15、16 日（星期六日）

一、8 月 15 日：競速踢擊、電子擊破、品勢與疊杯比賽

二、8 月 16 日：對練比賽

陸、比賽地點：楊梅體育園區三樓綜合球場

柒、比賽組別：（個人品勢、競速踢擊、電子擊破、疊杯比賽、對打比賽）

一、個人品勢：（黑帶、高色帶、低色帶組、幼幼組），每 4 人 1 組。

（一）品勢黑帶組（區分為低、中、高年級）

（桃園市全國少年盃代表隊選手，不可參與此賽事）

1. 國小男子組

2. 國小女子組

3. 國中男子組

4. 國中女子組

★指定品勢—太極 8 章

（二）品勢高色帶組（1~4 級為高色帶）（區分為低、中、高年級）

1. 國小男子組

2. 國小女子組

3. 國中男子組

4. 國中女子組

★指定品勢—太極 5 章

（三）品勢低色帶組（5~8 級為低色帶）（區分為低、中、高年級）

1. 國小男子組

2. 國小女子組

3. 國中男子組

4. 國中女子組

★指定品勢—太極 1 章

（四）國小白帶組（不分年級）

1. 國小男子組

2. 國小女子組

★指定動作—馬步正拳、前抬腳、前踢都各四次

（五）品勢幼幼組（不分級數）

1. 幼幼男子組

2. 幼幼女子組

★指定動作—馬步正拳、前抬腳、前踢都各四次

二、競速踢擊：（幼幼、國小低年級、中年級、高年級組、國中組）均區分男女子組

（一）競速旋風腿『前踢』（每 4 人 1 組）

踢擊動作為『前踢』，踢擊秒數 30 秒兩回合中間修 10 秒

以電子踢靶紀錄踢擊次數最多者為優勝如平手則加賽 15 秒

三、電子擊破：(幼幼、國小低年級、中年級、高年級組、國中組)均區分男女子組。

每 4 人 1 組。以電子功力擊破方式可以用正拳、手刀擊破以電子擊

破三次累積紀錄最多高分為優勝。

四、疊杯體驗賽：進行 333、363、Cycle 及三項(333、363、Cycle)

五、對打比賽：(每組別每量級均為 4 人一組)

(一)國小黑帶(男、女子)組(採用電子護具)

(桃園市全國少年盃代表隊選手，不可參與此賽事)

(二)國小色帶(男、女子)組(採用傳統護具)

(三)幼幼(男、女子)組(採用傳統護具)

【國小組：男子組、女子組】量級表

量級		國小男子組	量級		國小女子組
1	21 公斤級	21 公斤以下	1	21 公斤級	21 公斤以下
2	23 公斤級	21 - 23 公斤	2	23 公斤級	21 - 23 公斤
3	25 公斤級	23 - 25 公斤	3	25 公斤級	23 - 25 公斤
4	27 公斤級	25 - 27 公斤	4	27 公斤級	25 - 27 公斤
5	29 公斤級	27 - 29 公斤	5	29 公斤級	27 - 29 公斤
6	31 公斤級	29 - 31 公斤	6	31 公斤級	29 - 31 公斤
7	34 公斤級	31 - 34 公斤	7	34 公斤級	31 - 34 公斤
8	37 公斤級	34 - 37 公斤	8	37 公斤級	34 - 37 公斤
9	40 公斤級	37 - 40 公斤	9	40 公斤級	37 - 40 公斤
10	44 公斤級	40 - 44 公斤	10	43 公斤級	40 - 43 公斤
11	48 公斤級	44 - 48 公斤	11	46 公斤級	43 - 46 公斤
12	53 公斤級	48 - 53 公斤	12	50 公斤級	46 - 50 公斤
13	58 公斤級	53 - 58 公斤	13	54 公斤級	50 - 54 公斤
14	65 公斤級	58 - 65 公斤	14	62 公斤級	54 - 62 公斤
15	65 公斤級以上	65 公斤以上	15	62 公斤級以上	62 公斤以上

【幼幼組】量級表

量級	幼幼男子組	量級	幼幼女子組
18 公斤級以下	18 公斤級以下	17 公斤級	17 公斤級以下
23 公斤級	18 - 23 公斤	22 公斤級	17 - 22 公斤
23 公斤級以上	23 公斤級以上	22 公斤級以上	22 公斤級以上

捌、比賽方式：

一、品勢比賽：採用電腦計分篩選制進行比賽(4 人(隊)為一組)

二、競賽踢擊：採用電子踢靶電腦計分，每組 4 人同時競賽，若有選手踢擊次數相同時，休息 20 秒後再次進行第二輪比賽。

三、電子擊破：(幼幼、國小低年級、中年級、高年級組)均區分男女子組。

每 4 人 1 組。以電子功力擊破方式可以用正拳、手刀擊破以電子擊破三次累積紀錄最多高分為優勝。

四、疊杯體驗賽：採電子計時，時間少者獲勝

五、對打比賽：採用單淘汰賽制，採用世盟最新裁判規則實施(每回合分數差距 12 分，該回合結束，回合數採 3 戰 2 勝制)

玖、比賽規則：採用中華民國跆拳道協會公佈最新競賽規則辦理。

拾、組隊方式：凡本市之各學校、道館單位均可組隊報名。

拾壹、報名手續：

一、本次賽事一率採上網報名方式辦理，請教練上下列網站進行報名。

<http://www.tctkd.url.tw/TKDSport/>

網路報名至 115 年 8 月 4 日 24 時止

二、網路報名後請列印報名總表單、報名費並連同切結書於規定時間 8 月 5、6 日，上午 9 時至下午 4 時繳交至楊梅體育會(桃園市跆拳道委員會同址)。

三、報名後請加入 LINE【115 年運動 i 臺灣 2.0-楊梅區體育會跆拳道嘉年華教練群組】。

四、報名費用【個人品勢 500 元】；【競速踢擊 400 元】；【擊破比賽 400 元】；【傳統對打比賽 600 元】【電子對打比賽 900 元】；【疊杯 333、363、Cycle 300 元、三項 600 元】。

拾貳、獎勵：【個人品勢組、對打組別】；各組取前四名（分別為 1、2、3、3)頒發「精美獎盃及獎狀」

拾參、競賽規定及選手注意事項：

(賽程時間會依報名人數做調整，比賽前一週會公告至群組)

一、報到時間：8 月 15 日(六)07：30~08：00 辦理報到領取秩序冊。

二、賽程規劃：8 月 15 日(六)08：30 品勢、擊破、競速踢擊賽程。

8 月 15 日(六)09：00 疊杯競賽

8 月 15 日(六)11：30 開幕式

8 月 16 日(日)8：30 對打全部賽程。

三、過磅時間：8 月 15 日(六)09：00~11：00

過磅方式：以網路報名教練帳號為單位，統一集合後進行過磅。

(過磅時請攜帶大頭照證件並剪好手、腳指甲，方可進行過磅。)

四、傳統護具請自備護具【頭盔(紅、藍面罩式頭盔)、護手(腳)、護胸、護手套及牙套、護檔、護陰、腳背襪等器材。】

拾肆、本辦法如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之。

★切 結 書★

本人自願參加桃園市楊梅區體育會主辦之「115 年運動 i 臺灣楊梅區體育會跆拳道嘉年華」，所附報名資料、證件完全屬實、正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定之運動傷害保險權益外，其餘責任，本人願自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位其他人員追究相關責任。

參 加 選 手 簽 名：

指 導 教 練 簽 名：

家 長 或 監 護 人 簽 名：

中 華 民 國 年 月 日