

115 年臺中市阿罩霧主委盃跆拳道錦標賽

- 一、宗旨：推行全民體育，增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極之精神，奠定跆拳道運動向下紮根之基礎，提升其技術水準，並儲訓本市優秀選手。
- 二、指導單位：臺中市霧峰區公所 臺中市體育總會蘇柏興服務處
- 三、主辦單位：霧峰區體育會跆拳道委員會
- 四、承辦單位：臺中市霧峰區體育會、臺中市霧峰區體育會跆拳道委員會
- 五、協辦單位：臺中市體育總會 蘇柏興議員服務處 光復國中小 富甲鋁業 建利建設有限公司 霧峰跆拳道館
- 六、競賽時間：115 年 10 月 18 日（星期日）
- 七、競賽地點：臺中市霧峰區光復國中小
（霧峰區柳豐路 535 號國中部風雨操場）
- 八、競賽組別：

組別	男子組/量級	女子組/量級
國小組	第一量級：19.09 公斤以下	第一量級：19.09 公斤以下
	第二量級：19.10 公斤至 21.09 公斤	第二量級：19.10 公斤至 21.09 公斤
	第三量級：21.10 公斤至 23.09 公斤	第三量級：21.10 公斤至 23.09 公斤
	第四量級：23.10 公斤至 25.09 公斤	第四量級：23.10 公斤至 25.09 公斤
	第五量級：25.10 公斤至 27.09 公斤	第五量級：25.10 公斤至 27.09 公斤
	第六量級：27.10 公斤至 29.09 公斤	第六量級：27.10 公斤至 29.09 公斤
	第七量級：29.10 公斤至 31.09 公斤	第七量級：29.10 公斤至 31.09 公斤
	第八量級：31.10 公斤至 34.09 公斤	第八量級：31.10 公斤至 34.09 公斤
	第九量級：34.10 公斤至 37.09 公斤	第九量級：34.10 公斤至 37.09 公斤
	第十量級：37.10 公斤至 40.09 公斤	第十量級：37.10 公斤至 40.09 公斤
	第十一量級：40.10 公斤至 44.09 公斤	第十一量級：40.10 公斤至 43.09 公斤
	第十二量級：44.10 公斤至 48.09 公斤	第十二量級：43.10 公斤至 46.09 公斤
	第十三量級：48.10 公斤至 53.09 公斤	第十三量級：46.10 公斤至 50.09 公斤
	第十四量級：53.10 公斤至 58.09 公斤	第十四量級：50.10 公斤至 54.09 公斤
	第十五量級：58.10 公斤至 68.09 公斤	第十五量級：54.10 公斤至 64.09 公斤

【一】對練幼稚園組：

幼稚園組	
第一量級	17 公斤以下

第二量級	17-19 公斤
第三量級	19-21 公斤
第四量級	21-23 公斤
第五量級	23 公斤以上

國小組：高年級(六、五) 中年級(四、三) 低年級(二、一)

國小男子組、女子組色帶黑帶各十五量級體重區分如系統報名表

【二】個人品勢

(1) 幼兒園男女混合組：

初級組別：太極一章 1~12 動作

(2) 國小男女混合組

白帶組：太極一章 1~12 動作

黃帶組：太極一章

藍帶組：太極三章

紅帶組：太極四章

紅黑組：太極六章

黑帶組：一段(太極八章) 二段(高麗型) 三段(金剛型)

【三】電子趣味競賽(競速踢擊+電子擊破)：

1. 競速踢擊：每回合 15 秒，進行 2 回合，回合間休息 10 秒，2 回合加總為競速踢擊成績

2. 手刀擊破：每回合 5 秒內進行手刀擊破，進行 3 回合，3 回合成績加總為擊破成績。

3. 每組人數 4 人，手刀擊破及競速踢擊成績加總為最終成績，由高至低依序錄取前 三名(三、四名並列)

(1) 幼兒混合組

(2) 國小低年級男子色帶組、國小低年級女子色帶組

(3) 國小低年級男子黑帶組、國小低年級女子黑帶組

(4) 國小高年級男子色帶組、國小高年級女子色帶組

(5) 國小高年級男子黑帶組、國小高年級女子黑帶組

九、競賽獎勵方式：

【對練】：採用最多 4 人一組名次 1.2.3.3

【品勢】：採用最多 4 人一組名次 1.2.3.3

【電子趣味競賽】：採用最多 4 人一組名次 1.2.3.3

十、報名手續與組隊方式：

(1) 以學校或道館為代表單位均可。

(2) 報名方式:本賽事採用網路報名(<https://reurl.cc/8Y6yy4>)

(3) 即日起開始報名 10 月 4 日截止

(4) 報名費：對練 600 元、品勢 500 元、電子趣味競賽 500 元

帳號:彰化銀行代號 009 帳號 58525000913000 戶名:蔡玉婕

十一、參加資格：選手須有具有中華民國跆拳道協會頒發之段證或中華民國跆拳道協會認可之各縣市委員會所頒發之級證或其他證明文件。

十二、比賽服裝：

參加對練比賽選手，一律穿著中華民國跆拳道協會認可道服並自備安全頭盔面及護具。

十三、領隊（抽籤）會議：本次比賽為減少各帶隊教練往返舟車勞頓及方便比賽籌備作業之進行，抽籤作業將由大會代為公平執行，特此說明。

十四、報到與過磅：

比賽當天上午 8：30 之前報到，品勢賽程於早上 09:10 開始比賽。

十五、獎勵：

(1) 個人成績-各級組別錄取成績前三名，由大會頒發個人冠軍獎盃、亞軍、季軍獎盃及獎狀，以資鼓勵。

十六、本辦法如有未盡事宜得隨時由大會召開會議修正之。