

115 年桃園城市盃全國跆拳道錦標賽 競賽章程

壹、宗旨：為推行全民體育增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極進取之精神，奠定青少年愛好跆拳道與疊杯運動基礎，提昇其技術水準，使學生接觸多元運動種類。

依據 府體競字 1150216890 號辦理

貳、指導單位：桃園市政府體育局

參、主辦單位：桃園市兒童體能跆拳道推廣協會

肆、協辦單位：桃園市慈文國中

伍、比賽日期：115 年 10 月 09、10 日（星期五、六）

一、10 月 09 日：品勢、競速踢擊、電子擊破與疊杯體驗賽

二、10 月 10 日：對練比賽

陸、比賽地點：桃園市慈文國中 體育館(桃園市中正路 835 號)。

柒、比賽組別：(個人品勢、競速踢擊、電子擊破、疊杯體驗賽、電子對練)

一、個人品勢：(黑帶、高色帶、低色帶、白帶)，每 4 人一組

(國小組區分低、中、高年級、國中組與幼幼組)

(一)品勢黑帶組(區分為低、中、高年級)

1. 國小男子組

2. 國小女子組

3. 國中男子組

4. 國中女子組

★指定品勢—太極 8 章

(二)品勢高色帶組(1~4 級為高色帶)

1. 國小男子組

2. 國小女子組

3. 國中男子組

4. 國中女子組

★指定品勢—太極 5 章

(三)品勢低色帶組(5~8 級為低色帶)

1. 國小男子組

2. 國小女子組

3. 國中男子組

4. 國中女子組

★指定品勢—太極 1 章

(四)品勢白帶組(不分年級)

1. 國小男子組

2. 國小女子組

3. 國中男子組

4. 國中女子組

★指定動作—馬步正拳、前抬腳、前踢都各四次

(五) 品勢幼幼組(不分級數)

1. 幼幼男子組

2. 幼幼女子組

★指定動作—馬步正拳、前抬腳、前踢都各四次

二、電子擊破：(國小低年級、中年級、高年級、國中與幼幼組)區分男女子組。每4人1組。以電子功力擊破方式，可以用正拳、手刀、捶拳擊破，以電子擊破三次累積紀錄高分者為優勝。

三、競速踢擊：(國小低年級、中年級、高年級、國中與幼幼組)區分男女子組。每4人1組。以『前踢』，踢擊秒數共30秒(每回合15秒共兩回合，中間休息10秒)，以電子踢靶紀錄踢擊次數最多者為優勝。冠亞同次數加賽10秒。

四、疊杯體驗賽：進行333、363疊杯賽與Cycle

(一) 組別區分：

A. 幼兒園組

B. 國小低年級組(1、2年級)。

C. 國小中年級組(3、4年級)。

D. 國小高年級組(5、6年級)。

E. 國中組

F. 社會組

G. 親子組

H. 樂齡組

(二) 競賽方式：每位選手2次暖身，3次試疊，取最佳成績為最終成績。

(三) 疊杯項目表：

個人賽	組別/項目別	一	二	三
	幼兒園組	3-3-3	3-6-3	
	國小低年級組	3-3-3	3-6-3	CYCLE
	國小中年級組	3-3-3	3-6-3	CYCLE
	國小高年級組	3-3-3	3-6-3	CYCLE
	國中組	3-3-3	3-6-3	CYCLE
	社會組	3-3-3	3-6-3	CYCLE
	親子組		3-6-3	
	樂齡組		3-6-3	

五、電子對練：(每組別每量級均為 4 人 1 組)

(一)國中黑帶(男、女子)組(採用電子護具)，大道相容電子襪自備

(二)國中色帶(男、女子)組 (採用電子護具)，電子襪由大會提供

(三)國小黑帶(男、女子)組(採用電子護具)，電子襪由大會提供

(四)國小色帶(男、女子)組 (採用電子護具)，電子襪由大會提供

(五)幼幼(男、女子)組 (採用電子護具)，電子襪由大會提供

【國中組：男子組、女子組】量級表

量級		國中男子組	量級		國中女子組
1	45 公斤級	45 公斤以下		42 公斤級	42 公斤以下
2	48 公斤級	45.01-48 公斤		44 公斤級	42.01-44 公斤
3	51 公斤級	48.01-51 公斤		46 公斤級	44.01-46 公斤
4	55 公斤級	51.01-55 公斤		49 公斤級	46.01-49 公斤
5	59 公斤級	55.01-59 公斤		52 公斤級	49.01-52 公斤
6	63 公斤級	59.01-63 公斤		55 公斤級	52.01-55 公斤
7	68 公斤級	63.01-68 公斤		59 公斤級	55.01-59 公斤
8	73 公斤級	68.01-73 公斤		63 公斤級	59.01-63 公斤
9	78 公斤級	73.01-78 公斤		68 公斤級	63.01-68 公斤
10	78 公斤級以上	78 公斤以上		68 公斤級以上	68 公斤以上

【國小組：男子組、女子組】量級表

量級		國小男子組	量級		國小女子組
1	21 公斤級	21 公斤以下		21 公斤級	21 公斤以下
2	23 公斤級	21 - 23 公斤		23 公斤級	21 - 23 公斤
3	25 公斤級	23 - 25 公斤		25 公斤級	23 - 25 公斤
4	27 公斤級	25 - 27 公斤		27 公斤級	25 - 27 公斤
5	29 公斤級	27 - 29 公斤		29 公斤級	27 - 29 公斤
6	31 公斤級	29 - 31 公斤		31 公斤級	29 - 31 公斤
7	34 公斤級	31 - 34 公斤		34 公斤級	31 - 34 公斤
8	37 公斤級	34 - 37 公斤		37 公斤級	34 - 37 公斤
9	40 公斤級	37 - 40 公斤		40 公斤級	37 - 40 公斤
10	44 公斤級	40 - 44 公斤		43 公斤級	40 - 43 公斤
11	48 公斤級	44 - 48 公斤		46 公斤級	43 - 46 公斤
12	53 公斤級	48 - 53 公斤		50 公斤級	46 - 50 公斤
13	58 公斤級	53 - 58 公斤		54 公斤級	50 - 54 公斤
14	65 公斤級	58 - 65 公斤		62 公斤級	54 - 62 公斤
15	65 公斤級以上	65 公斤以上		62 公斤級以上	62 公斤以上

【幼幼組】量級表

量級	幼幼男子組	量級	幼幼女子組
18 公斤級以下	18 公斤級以下	17 公斤級	17 公斤級以下
23 公斤級	18 - 23 公斤	22 公斤級	17 - 22 公斤
23 公斤級以上	23 公斤級以上	22 公斤級以上	22 公斤級以上

捌、比賽方式：

- 一、品勢比賽：採用電腦計分篩選制進行比賽(4 人為 1 組)
- 二、電子擊破：以電子功力擊破方式，可以用正拳、手刀、捶拳擊破以電子擊破三次累積紀錄高分者為優勝。
- 三、競速踢擊：採用電子踢靶電腦計分，每組 4 人同時競賽，若有選手踢擊次數相同時，休息 10 秒後再次進行第二輪加賽。
- 四、疊杯體驗賽：採電子計時，時間少者獲勝
- 五、對打比賽：採用單淘汰賽制，採用世盟最新裁判規則實施(每回合分數差距 16 分，該回合結束，回合數採 3 戰 2 勝制)

玖、比賽規則：採用中華民國跆拳道協會公佈最新競賽規則辦理。

拾、組隊方式：凡各市之各學校、道館單位均可組隊報名。

拾壹、報名手續：

- 一、本次賽事一率採上網報名方式辦理，請教練上下列網站進行報名。
報名網址：<http://www.tctkd.url.tw/TKDSport/>
網路報名至 115 年 09 月 24 日 24 時止。
- 二、網路報名後請報名費於規定時間 9 月 30 日繳交，切結書於過磅日在比賽會場繳交。
- 三、報名費匯款帳戶：國泰世華銀行 013 分行戶名：
桃園市兒童體能跆拳道推廣協會 帳號：066-03-500291-1
- 四、報名後請加入 LINE【115 年桃園城市盃全國跆拳道教練群組】。
- 五、報名費用【個人品勢 600 元】；【電子擊破 500 元】；
【競速踢擊 500 元】；【疊杯體驗賽每項 400 元，三項 700 元。】
【電子對練 1000 元】

拾貳、獎勵：【個人品勢組、對打組別】；各組取前四名（分別為 1、2、3、3）頒發「精美獎盃及獎狀」，【擊破組別、競速踢擊組、疊杯體驗組】各組取前四名（分別為 1、2、3、3）頒發「精美獎盃及獎狀」。

拾參、競賽規定及選手注意事項：

（賽程時間會依報名人數做調整，比賽前一週會公告至群組）

- 一、報到時間：10 月 09 日(五) 07：30~08：00 辦理報到領取秩序冊。
- 二、賽程規劃：10 月 09 日(五) 08：30 品勢、擊破、競速踢擊賽程。
10 月 09 日(五) 11：30 開幕式
10 月 09 日(五) 10：00 疊杯體驗賽
10 月 10 日(六) 07：30 對打全部賽程。
- 三、過磅時間：10 月 09 日(五) 14：00~15：00
10 月 10 日(六) 07:30-08:30
- 四、過磅方式：以網路報名教練帳號為單位，統一集合後進行過磅。
（過磅時請攜帶大頭照證件並剪好手、腳指甲，方可進行過磅。）

五、請自備護具【護手(腳)、護手套及牙套、護檔、護陰等器材。】

電子護具組由大會提供(含電子襪，除國中黑帶組)

拾肆、本辦法如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之。

教練群組



★切 結 書★

本人自願參加桃園市兒童跆拳道體能推廣協會主辦之「115 年桃園城市盃全國跆拳道錦標賽」，所附報名資料、證件完全屬實、正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定之運動傷害保險權益外，其餘責任，本人願自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位其他人員追究相關責任。

參 加 選 手 簽 名：

指 導 教 練 簽 名：

家長或監護人簽名：

中 華 民 國 年 月 日