

# 112 年臺中市梧棲區『區長盃』跆拳道錦標賽

## 競賽規程實施辦法

- 一. 宗旨：為提倡全民運動，增進國民身心健康，提升本市跆拳道技術與武德修養。
  - 二. 依據：112 年度梧棲區體育活動實施計劃。  
(中市梧體成字第 112032 號) 函辦理
  - 三. 指導單位：臺中市政府 臺中市政府教育局 臺中市政府運動局  
臺中市體育總會跆拳道委員會、臺中市梧棲區體育會
  - 四. 主辦單位：臺中市梧棲區體育會
  - 五. 承辦單位：臺中市梧棲區體育會跆拳道委員會。
  - 六. 協辦單位：臺中市梧棲區公所、中港高中、沙鹿高工、北勢國中、龍井國中。
  - 七. 比賽日期：中華民國 112 年 10 月 29 日 (星期日)
  - 八. 比賽地點：臺中市梧棲國小(梧棲區民生街 45 號)。
  - 九. 競賽組別區分：個人品勢競賽(國小、國中) 競速踢擊國小、國中
  - 十. 比賽區分：「品勢級組、段組」、「競速踢擊級組、段組」  
【一】、「品勢」區分：國小、國中：
    - a. 個人組區分：幼幼組、國小組 (低、中、高年級)、  
國中組 (不分年級)  
以上各組別區分：「(男、女),(級組、段組)」【每組 4 人】
    - b. 個人品勢指定型場為：  
白帶組：太極一場一至十二動作  
幼幼組：太極一場一至十二動作『限定八級以上持有級證』  
黃帶組：(七級、八級)：太極一場。  
藍帶組：(五級、六級)：太極三場。  
紅帶組：(三級、四級)：太極四場 太極五場。  
紅黑帶組：(一級、二級)：太極六場 太極七場。  
黑帶組：一段組：太極七章、太極八章。  
二段組：太極八章、高麗型。  
三段組：高麗型、金鋼型。  
「競速踢擊」  
幼幼組區分小班、中班、大班(不分級別)  
國小組區分低、中、高年級組(色帶區分 5~8 級、4~1 級組/黑帶)  
國中組(色帶/黑帶)  
以上組別區分男女組  
幼幼組競賽時間十秒踢擊 2 回合  
國小組競賽時間十五秒踢擊 2 回合  
國中組競賽時間二十秒踢擊 2 回合
- ※錄取前三名 (1、2、3、3)，頒發個人獎盃。

十三. 報名方式：

1. 請至臺中市跆拳道委員會線上報名網站登錄  
(<http://www.tctkd.url.tw/TKDSport/>)  
臺中市跆拳道委員會線上報名系統

教練姓名   
密碼

若還沒有登錄過教練，請直接輸入所屬教練及密碼  
系統將為您建檔，下次請使用此組資料來做登錄。

即日起至 10 月 21 日 (星期六) 下午 6 點截止  
10 月 25 日 (星期三) 上午十點至梧棲梧棲跆拳道館舉行抽籤

十四. 報名費用: 品勢四級以上每位 500 元、品勢五至八級每位 400 元、競速踢擊  
每位 400 元現場收費(經報名後無任何原因要求退費)

十五. 報到:

112 年 10 月 29 日 早上 7:30~8:30 辦理報到同時領取秩序冊，  
預計 9:00 分開賽