

112 年全國超極盃跆拳道錦標賽競賽規程

壹、計劃目的：響應政府提倡全民運動，發揮國民崇尚體育精神，並提升跆拳道水準，

鍛鍊強健體魄，達到強身健國之目的。

貳、指導單位：苗栗縣政府、苗栗縣議會。

參、主辦單位：苗栗縣跆拳道發展協會。

肆、承辦單位：苗栗縣頭份市體育會跆拳道委員會。

伍、協辦單位：中華民國疊杯運動協會、超極跆拳道館。

陸、比賽時間：112 年 11 月 12 日(星期日)。

柒、核准文號：縣府核備中

捌、比賽地點：苗栗縣照南國小體育館。

玖、競賽項目：對練、品勢、競速踢擊、反應王、敏捷王。

一、品勢：

(一)、個人組(分男、女子組)：

1、幼稚園組

2、國小低年級(國小 1.2 年級) 組

3、國小中年級(國小 3.4 年級) 組

4、國小高年級(國小 5.6 年級) 組

5、國中組

6、社會組

各年級組別再區分品勢分項白帶、黃帶、藍帶、紅帶、紅黑帶、黑帶一段以上組

(二)、雙人組(男女各一名配對)

1、國小低年級色帶/黑帶組(國小 1-3 年級)

2、國小高年級色帶/黑帶組(國小 4-6 年級)

3、國中色帶/黑帶組

4、社會色帶/黑帶組

(三)、團體三人組(男子 3 人或女子 3 人一組)

1、國小低年級色帶/黑帶組(國小 1-3 年級)

2、國小高年級色帶/黑帶組(國小 4-6 年級)

3、國中色帶/黑帶組

4、社會色帶/黑帶組

(四)、比賽品勢：

個人組：

幼稚園組	馬步正拳(1 拳 3 次)、前抬腿、前踢 (踢擊動作都是左右腳各踢 3 次)
白帶組	太極一章 (1~12 動)
黃帶組(8、7 級)	太極一章
藍帶組(6、5 級)	太極三章
紅帶組(4、3 級)	太極四章
紅黑帶(2、1 級)	太極六章
黑帶一段以上組	太極七章、太極八章

雙人組及團體三人組

色帶組	太極四章
黑帶組	太極七章、太極八章

(五)、競賽方式：採男女選手分開比賽，以個人出場順序出賽，每組人數以 4-8 人為限，以品勢電子計分器評分，成績以總分高低比序，錄取各組前三名。

(六)、獎勵辦法：各組取前三名(三、四名並列)，頒發個人獎盃及獎狀乙紙。

二、 競速踢擊：

(一)、組別區分(各組男女分開)：

1、幼稚園組 2、國小低年級組 3、國小中年級組 4、國小高年級組

(二)、快腿王：每組人數為 4 人，踢擊動作為「前踢」，踢擊秒數限 20 秒，以電子踢擊次數最多者，依序錄取各組前三名(三、四名並列)，頒發個人獎牌及獎狀乙紙。

三、 對練：傳統護具

(一)、組別區分：

(1) 國小色帶男子、女子組(限 8 級~1 級)

(2) 國小黑帶男子、女子組(限 1 段以上)

(3) 國中色帶男子、女子組(限 8 級~1 級)

(4) 國中黑帶男子、女子組(限 1 段以上)

(二)、競賽方式：採單淘汰回合制方式，比賽時間每回合為 1 分 30 秒，回合間休息 20 秒，共計三回合。

(三)、獎勵辦法：各組取前三名(三、四名並列)頒發個人獎盃及獎狀乙紙。

(四)、如報名量級不滿 2 人時，本會將自動調整以上下合併量級方式排定賽程(但頒獎時，維持該量級之獎項)

(五)、量級區分：

國小組量級如下表所示

國小男子色帶組	國小女子色帶組	國小男子黑帶組	國小女子黑帶組
23 公斤級以下	23 公斤級以下	23 公斤級以下	23 公斤級以下
23-25 公斤級	23~25 公斤級	23-25 公斤級	23~25 公斤級
25-27 公斤級	25~27 公斤級	25-27 公斤級	25~27 公斤級
27-29 公斤級	27~29 公斤級	27-29 公斤級	27~29 公斤級
29-31 公斤級	29~31 公斤級	29-31 公斤級	29~31 公斤級
31-34 公斤級	31~34 公斤級	31-34 公斤級	31~34 公斤級
34-37 公斤級	34~37 公斤級	34-37 公斤級	34~37 公斤級
37-40 公斤級	37~40 公斤級	37-40 公斤級	37~40 公斤級
40-44 公斤級	40~43 公斤級	40-44 公斤級	40~43 公斤級
44-48 公斤級	43~46 公斤級	44-48 公斤級	43~46 公斤級
48-53 公斤級	46~50 公斤級	48-53 公斤級	46~50 公斤級
53-58 公斤級	50~54 公斤級	53-58 公斤級	50~54 公斤級
58-68 公斤級	54~64 公斤級	58-68 公斤級	54~64 公斤級
68 公斤級以上	64 公斤級以上	68 公斤級以上	64 公斤級以上

國中組量級如下表所示

國中男子色/黑帶組	國中女子色/黑帶組
45 公斤級以下	42 公斤級以下
45-48 公斤級	42-44 公斤級
48-51 公斤級	44~46 公斤級
51-55 公斤級	46~49 公斤級
55-59 公斤級	49~52 公斤級
59-63 公斤級	52~55 公斤級
63-68 公斤級	55~59 公斤級
68-72 公斤級	59~63 公斤級
72-78 公斤級	63-68 公斤級
78 公斤級以上	68 公斤級以上

四、反應王(燈光反應競賽)：

- (一) 組別區分(各組男女分開)：1、國小低年級組(1-3 年級)2、國小高年級組(4-6 年級)
- (二) 每組人數 4 人，時間限 30 秒，拍擊燈光次數最多者，依序錄取各組前三名 (三、四名並列)，頒發個人獎牌及獎狀乙紙。
- (三) 若出現同次數時，將以第一次擊打反應時間進行比較，時間較短者優勝。

五、 敏捷王(疊杯競賽)：

(一) 組別區分(各組男女分開)：

- (1) 幼稚園組
- (2) 國小低年級組(1-2 年級)
- (3) 國小中年級組(3-4 年級)
- (4) 國小高年級組(5-6 年級)
- (5) 國中組
- (6) 高中社會組

(二) 項目區分：3-3-3、3-6-3、CYCLE

(三) 競賽規則：依據中華民國疊杯運動協會規則辦理

(四) 競賽方式：每位選手 2 次暖身，3 次試疊，取最佳成績為最終成績

(五) 每組人數 4 人(分別 A、B、C、D…組)，依完成時間排序最快完成者，依序錄取前三名(三、四名並列)，頒發個人獎牌及獎狀乙紙。

壹拾、精神總錦標：由各單位報名各項人數總計為精神總錦標之排名(報名者須同一位教練方可累計人數)，獎項名次錄取前四名、大會頒贈獎品。

壹拾壹、報名費用：

- 一、 競速踢擊：每一單項新台幣 300 元整
- 二、 品勢項目：新台幣個人 500 元，配對組 800 元，團體三人 1200 元。
- 三、 對練項目：傳統護具新台幣 500 元。
- 四、 反應王項目：每一單項新台幣 300 元整
- 五、 敏捷王項目：每一單項新台幣 300 元整

壹拾貳、匯款帳號：

匯款銀行	帳號	戶名
元大銀行苗栗分行	20262700075091	巫雙貴

備註:各單位匯款後，請務必上網登錄匯款資料，以利本會費用稽核作業。

壹拾參、報名手續：以網路報名方式為主

- 一、 報名日期：即日起至 112 年 10 月 29 日截止，逾時概不受理，報名後不做任何更改。
- 二、 報名網址：<https://reurl.cc/RzA4Nn>
- 三、 Line 競賽群組

壹拾肆、一般規定：



- 一、參加比賽之選手一律穿著跆拳道服。
- 二、對練國小色帶、黑帶組及國中組為傳統護具比賽，比賽請自備頭盔(國小自備面罩式頭盔)、護手套、牙套(白色或透明)、護肘、護脛、護檔(陰)等護具。
- 三、比賽證件以跆拳道段、級證、或有相片之證件(學生證、健保卡、身分證)。
- 四、比賽選手檢錄後上場比賽，依各場地場次牌指示，大會不廣播，若經唱名 3 次未上場，視同棄權。
- 五、對練賽每位均須填寫比賽同意書(於比賽時繳交備查，未交同意書者，視同棄權)。
- 六、保險請各單位自行辦理。

112 年全國超極盃跆拳道錦標賽一個人資料表

報名單位：	所屬教練：
姓名：	
身分證號：	
出生日期：民國 年 月 日	
戶籍地址：	
* 同 意 書 * 本人自願參加 112 年全國超極盃跆拳道錦標賽，並已自行經公私立綜合醫院檢查認定可參加劇烈運動競賽。比賽所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定給予的保險之權益外，其餘的一切責任，本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位及相關人員追究責任。 選手簽名：_____家長或監護人簽名：_____（請用原子筆簽寫全名） 中 華 民 國 年 月 日	

備註：

1. 同意書如不敷使用時，請各單位自行影印。
2. 個人資料表適用於 112 年全國超極盃跆拳道錦標賽備查用，比賽結束後本會將立即銷毀。