

運動 i 臺灣計畫〔運動城市推展專案〕〔鄉鎮市區運動嘉年華活動〕
109 年桃園市跆拳道嘉年華流程表

時間	項目	負責人
0700-0730	報 到	競賽組
0800-1200	各組依據規 劃競賽時間 比賽	競賽組
1200-1230	午 休	大 會
1230-1700	各組依據規 劃競賽時間 比賽	競賽組

活動時間：108 年 11 月 7 日

活動地點：桃園高中 中正堂體育館

活動承辦人：許瑞賢 連絡電話：0989785123 (LINE)

運動 i 臺灣計畫〔運動城市推展專案〕〔鄉鎮市區運動嘉年華活動〕
109 年桃園市跆拳道嘉年華競賽辦法

- 一、計劃目的：為推廣跆拳道全民運動讓學員有表現舞台以及促進地方產業觀光活動。
- 二、依據：臺教體署全(一)字第 1090004670B 號辦理
- 三、指導單位：教育部體育署、桃園市政府
- 四、主辦單位：桃園市龜山區體育會
- 五、承辦單位：龜山區體能跆拳道委員會
- 六、協辦單位：桃園高中 桃園市兒童體能跆拳道推廣協會
- 七、贊助單位：宏軒工程行
- 八、活動時間：109 年 11 月 7 日(星期六，一天)
- 九、活動地點：桃園市桃園區北門國民小學(桃園市桃園區正康三街 139 號)
- 十、參與對象：全民參與活動
- 十一、參與人數：參與人數：參與人數約男生 150 人；女 150 人；總計 300 人；現場人數 100 人，活動志工 25 人；組隊數 50 隊。
- 十二、比賽項目：品勢、對練、電子踢擊

(一)品勢個人賽：

1. 比賽組別：

- (1) 幼童男子組
- (2) 幼童女子組
- (3) 國小男子低年級組(國小 1、2 年級學生)
- (4) 國小女子低年級組
- (5) 國小男子中年級組(國小 3、4 年級學生)
- (6) 國小女子中年級組
- (7) 國小男子高年級組(國小 5、6 年級學生)
- (8) 國小女子高年級組
- (9) 國中男子組
- (10) 國中女子組

- (11) 高中社會男子組（高中職/大專院校/社會人士等）
- (12) 高中社會女子組
- (13) 壯年組(41~50 歲)
- (14) 健康組(51 歲以上)

2. 比賽品勢:

- (1) 幼稚園組(0-5 級): 基本動作(正拳一至三拳、前抬腳、前踢)
- (2) 幼稚園組(4-1 級): 太極一章(1~12 動)
- (3) 白帶組(無級數): 太極一章(1~12 動)
- (4) 黃帶組(8、7 級): 太極一章
- (5) 藍帶組(6、5 級): 太極三章
- (6) 紅帶組(4、3 級): 太極五章
- (7) 紅黑組(2、1 級): 太極七章
- (8) 黑帶一段組: 太極八章
- (9) 黑帶二段組: 高麗
- (10) 黑帶三段以上組: 金剛

3. 競賽方式:男、女選手分組比賽，每組人數 4 人為限，以個人上場出賽，
幼稚園組(0-5 級)採用 PK 賽制，其於品勢電子計分器評分，
成績總分以高低比序，依序錄取各組前三名。

4. 獎勵方式:各組取前三名(第三名 2 位)，頒發個人獎狀及獎盃，
以茲鼓勵

(二)對練組:(採用傳統護具)

(1)幼幼組對練組別如下:(4 人一組)

- 1. 幼兒男子組
- 2. 幼兒女子組

(2)國小組對練組別如下(8 人一組)

- 1、國小男子低年級(1.2.3 年級)色帶組
- 2、國小女子低年級(1.2.3 年級)色帶組
- 3、國小男子高年級(4.5.6 年級)色帶組
- 4、國小女子高年級(4.5.6 年級)色帶組
- 5、國小男子低年級(1.2.3 年級)黑帶組

6、國小女子低年級(1.2.3年級)黑帶組

7、國小男子高年級(4.5.6年級)黑帶組

8、國小女子高年級(4.5.6年級)黑帶組

(3) 國中組對練組別如下

1、國中男子黑帶組

2、國中女子黑帶組

3、國中男子色帶組

4、國中女子色帶組

獎勵方式:各組取前三名(第三名2位),第一名頒發個人

獎狀及獎盃,其餘則頒發獎狀及獎牌,以茲鼓勵。

過磅時間為早上8點00分開始過磅至10點30分

為保障選手安全及權利!請勿降級或降齡比賽!如有查獲將取消

該隊所有選手成績!

幼兒組量級如下

幼兒男子組	量級體重	幼兒女子組	量級體重
18KG 以下級	18KG 以下	18KG 級	18KG 以下
23KG 級	18KG ~ 23KG	23KG 級	18KG ~ 23KG
23KG 以上級	23KG 以上	23KG 以上級	23KG 以上

國小色帶、黑帶量級如下

少年男子組	量級體重	少年女子組	量級體重
23KG 級	23KG 以下	23KG 級	23KG 以下
25KG 級	23KG ~ 25KG	25KG 級	23KG ~ 25KG
27KG 級	25KG ~ 27KG	27KG 級	25KG ~ 27KG
29KG 級	27KG ~ 29KG	29KG 級	27KG ~ 29KG
31KG 級	29KG ~ 31KG	31KG 級	29KG ~ 31KG
34KG 級	31KG ~ 34KG	34KG 級	31KG ~ 34KG
37KG 級	34KG ~ 37KG	37KG 級	34KG ~ 37KG
40KG 級	37KG ~ 40KG	40KG 級	37KG ~ 40KG

44KG 級	40KG ~ 44KG	43KG 級	40KG ~ 43KG
48KG 級	44KG ~ 48KG	46KG 級	43KG ~ 46KG
53KG 級	48KG ~ 53KG	50KG 級	46KG ~ 50KG
58KG 級	53KG ~ 58KG	54KG 級	50KG ~ 54KG
68KG 級	58KG ~ 68KG	64KG 級	54KG ~ 64KG
68KG 以上級	68KG 以上	64KG 以上級	64KG 以上

國中組量級如下

國中男子組	量級體重	國中年女子組	量級體重
40KG 級	(40KG 以下)	38KG 級	(38KG 以下)
45KG 級	(40KG ~ 45KG)	42KG 級	(38KG ~ 42KG)
48KG 級	(45KG ~ 48KG)	44KG 級	(42KG ~ 44KG)
51KG 級	(48KG ~ 51KG)	46KG 級	(44KG ~ 46KG)
55KG 級	(51KG ~ 55KG)	49KG 級	(46KG ~ 49KG)
59KG 級	(55KG ~ 59KG)	52KG 級	(49KG ~ 52KG)
63KG 級	(59KG ~ 63KG)	55KG 級	(52KG ~ 55KG)
68KG 級	(63KG ~ 68KG)	59KG 級	(55KG ~ 59KG)
73KG 級	(68KG ~ 73KG)	63KG 級	(59KG ~ 63KG)
78KG 級	(73KG ~ 78KG)	68KG 級	(63KG ~ 68KG)
78KG 以上級	(78KG 以上)	68KG 以上級	(68KG 以上)

(三) 電子踢擊賽：(每組 4 人)

極速領域(前踢)(計時 15 秒二回合累計踢擊次數)

- (1) 幼兒小班男子、女子組(不限級/段組)
- (2) 幼兒中班男子、女子組(不限級/段組)
- (3) 幼兒大班男子、女子組(不限級/段組)
- (4) 國小低年級男子、女子組(黑帶/色帶組)
- (5) 國小中年級男子、女子組(黑帶/色帶組)
- (6) 國小高年級男子、女子組(黑帶/色帶組)
- (7) 國中男子、女子組(黑帶/色帶組)

2. 比賽方式:採用單淘汰制(最多 4 人一組)

3. 獎勵方式:各組取前三名(第三名 2 位),頒發個人獎狀及獎盃,

以茲鼓勵。

組別	色帶組	黑帶組
幼稚園小班男子組	限年齡 4 歲，不限級/段組	
幼稚園小班女子組		
幼稚園中班男子組	限年齡 5 歲，不限級/段組	
幼稚園中班女子組		
幼稚園大班男子組	限年齡 6 歲，不限級/段組	
幼稚園大班女子組		
組別	色帶組	黑帶組
國小低年級男子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)
國小低年級女子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)
國小中年級男子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)
國小中年級女子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)
國小高年級男子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)
國小高年級女子組	色帶組(8~1 級)	黑帶組(一段以上)

十三、報名費用:以匯款方式收取

- (一) 品勢個人賽:保證金新台幣 400 元整
- (二) 對練個人賽:保證金新台幣 500 元整
- (三) 電子踢擊賽:保證金新台幣 400 元整
- (四)

行庫	行別	帳號	戶名
822	中國信託銀行	853530055604	褚依屏

十四、報名日期:自即日起至 109 年 10 月 25 日，截止報名，逾時概不受理。

十五、報名方式:採網路報名

- (一)報名網站:跆拳道賽事報名系統: <http://www.tctkd.url.tw/TKDSport>
- (二)匯款單:拍照 LINE 回傳許瑞賢教練
- (三)比賽聯絡人: 許瑞賢教練 連絡電話:0989785123 (LINE)

十六、抽籤會議:為避免各單位舟車勞頓，統一由大會代為執行抽籤。

十七、報到時間:各單位報到時間為當日 11 月 7 日，早上 07:00~08:00

十八、賽程訊息:即時資訊將公告於本會網站首頁→賽程公告

十九、一般規定:依大會秩序冊公告為主

二十、競賽申訴:

(一)大會設競賽管理委員會，負責審理裁判競賽申訴案件。

(二)比賽中如有疑義，得使用大會規定之申請書，提出抗議之教練須經領隊同意提交申訴書，同意繳交申訴金新台幣3000元整 備註:為保護個資法，本賽事完成後一律銷毀

109 年桃園市跆拳道嘉年華 報名表

組別：品勢幼兒園男（女）子

領 隊		單位名稱	
教 練		電子信箱	
管 理		聯絡電話	

選手資料

編號	姓 名	出生日期	身分證字號	級 數
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

- 1、選手必備證件：比賽選手憑「段級證」、健保卡(有照片)、桃樂卡進場比賽
- 2、報名費每人新台幣 400 元
- 3、上述必備證件不全或逾時報名以手續不合予以退件，概不受理
- 4、本表不敷使用自行影印（1 個組別 1 張）

109 年桃園市跆拳道嘉年華 報名表

組別:品勢男(女)子組

領 隊		單位名稱	
教 練		電子信箱	
管 理		聯絡電話	

組別	<input type="checkbox"/> 國小低年級組(1~2年級) <input type="checkbox"/> 國小中年級組(3~4年級) <input type="checkbox"/> 國小高年級組(5~6年級) <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中社會組
道帶顏色組別	<input type="checkbox"/> 白帶組 <input type="checkbox"/> 黃帶組(7.8級) <input type="checkbox"/> 藍帶組(5~6級) <input type="checkbox"/> 紅帶組(4~3級) <input type="checkbox"/> 紅帶黑頭組(2.1級) <input type="checkbox"/> 黑帶一段組 <input type="checkbox"/> 二段組 <input type="checkbox"/> 三段組

編號	姓 名	段級數	出生日期	身分證字號	備 註
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

- 1、選手必備證件：比賽選手憑「段級證」、健保卡(有照片)、桃樂卡進場比賽
- 2、報名費每人新台幣 400 元
- 3、上述必備證件不全或逾時報名以手續不合予以退件，概不受理
- 4、本表不敷使用自行影印(1個組別1張)

109 年桃園市跆拳道嘉年華 報名表

組別：對練-幼兒男（女）子組

領 隊		單位名稱	
教 練		電子信箱	
管 理		聯絡電話	

編號	體重區分	姓 名	出生日期	段級	審核
1	18.00 公斤以下				
2	18.01~23.00 公斤				
3	23.01 公斤以上				
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

- 1、選手必備證件：比賽選手憑「段級證」、健保卡(有照片)、桃樂卡進場比賽
- 2、對練:報名費 500 元。
- 3、上述必備證件不全或逾時報名以手續不合予以退件，概不受理
- 4、本表不敷使用自行影印（1 個組別 1 張）

109 年桃園市跆拳道嘉年華 報名表

組別：對練-國小男子組

領 隊			單位名稱			
教 練			聯絡地址			
管 理			聯絡電話			
量 級	體重區分	姓 名	出生日期	身份證字號	段 級	審 核
23KG 級	23KG 以下					
25KG 級	23KG ~ 25KG					
27KG 級	25KG ~ 27KG					
29KG 級	27KG ~ 29KG					
31KG 級	29KG ~ 31KG					
34KG 級	31KG ~ 34KG					
37KG 級	34KG ~ 37KG					
40KG 級	37KG ~ 40KG					
44KG 級	40KG ~ 44KG					
48KG 級	44KG ~ 48KG					
53KG 級	48KG ~ 53KG					
58KG 級	53KG ~ 58KG					
68KG 級	58KG ~ 68KG					
68K 以上級	68KG 以上					
<p>1、選手必備證件：比賽選手憑「段級證」、健保卡(有照片)、桃樂卡進場比賽</p> <p>2、對練:報名費500元。</p> <p>3、上述必備證件不全或逾時報名以手續不合予以退件，概不受理</p> <p>4、本表不敷使用自行影印（1個組別1張）</p>						

109 年桃園市跆拳道嘉年華 報名表

組別：對練-國小女子組

領 隊		單位名稱				
教 練		聯絡地址				
管 理		聯絡電話				
量 級	體重區分	姓 名	出生日期	身份證字號	段 級	審 核
23KG 級	23KG 以下					
25KG 級	23KG ~ 25KG					
27KG 級	25KG ~ 27KG					
29KG 級	27KG ~ 29KG					
31KG 級	29KG ~ 31KG					
34KG 級	31KG ~ 34KG					
37KG 級	34KG ~ 37KG					
40KG 級	37KG ~ 40KG					
43KG 級	40KG ~ 43KG					
46KG 級	43KG ~ 46KG					
50KG 級	46KG ~ 50KG					
54KG 級	50KG ~ 54KG					
64KG 級	54KG ~ 64KG					
64K 以上級	64KG 以上					
<p>1、選手必備證件：比賽選手憑「段級證」、健保卡(有照片)、桃樂卡進場比賽</p> <p>2、對練:報名費500元。</p> <p>3、上述必備證件不全或逾時報名以手續不合予以退件，概不受理</p> <p>4、本表不敷使用自行影印（1個組別1張）</p>						

109 年桃園市跆拳道嘉年華 報名表

組別：對練-國中男子組

領	隊			單位名稱			
教	練			聯絡地址			
管	理			聯絡電話			
量	級	體重區分	姓 名	出生日期	身份證字號	段 級	審核
40KG 級		40KG 以下					
45KG 級		40KG~45KG					
48KG 級		45KG~48KG					
51KG 級		48KG~51KG					
55KG 級		51KG~55KG					
59KG 級		55KG~59KG					
63KG 級		59KG~63KG					
68KG 級		63KG~68KG					
73KG 級		68KG~73KG					
78KG 級		73KG~78KG					
78K 以上級		78KG 以上					
<p>1、選手必備證件：比賽選手憑「段級證」、健保卡(有照片)、桃樂卡進場比賽</p> <p>2、對練:報名費500元。</p> <p>3、上述必備證件不全或逾時報名以手續不合予以退件，概不受理</p> <p>4、本表不敷使用自行影印（1個組別1張）</p>							

109 年桃園市跆拳道嘉年華 報名表

組別：對練-國中女子組

領	隊				單位名稱					
教	練				聯絡地址					
管	理				聯絡電話					
量	級	體重區分	姓	名	出生日期	身份證字號	段	級	審	核
38KG 級		38KG 以下								
42KG 級		38KG~42KG								
44KG 級		42KG~44KG								
46KG 級		44KG~46KG								
49KG 級		46KG~49KG								
52KG 級		49KG~52KG								
55KG 級		52KG~55KG								
59KG 級		55KG~59KG								
63KG 級		59KG~63KG								
68KG 級		63KG~68KG								
68K 以上級		68KG 以上								
<p>1、選手必備證件：比賽選手憑「段級證」、健保卡(有照片)、桃樂卡進場比賽 2、對練:報名費500元。 3、上述必備證件不全或逾時報名以手續不合予以退件，概不受理 4、本表不敷使用自行影印（1個組別1張）</p>										

109 年桃園市跆拳道嘉年華 報名表

組別：電子踢擊賽

領 隊		單位名稱	
教 練		電子信箱	
管 理		聯絡電話	

組別	<input type="checkbox"/> 幼兒組小班 <input type="checkbox"/> 幼兒組中班 <input type="checkbox"/> 幼兒組大班 <input type="checkbox"/> 國小低年級組(1~2 年級) <input type="checkbox"/> 國小中年級組 (3~4 年級) <input type="checkbox"/> 國小高年級組(5~6 年級)
組別	<input type="checkbox"/> 色帶組 <input type="checkbox"/> 黑帶組

編號	姓 名	段級數	出生日期	身分證字號	備 註
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

- 1、選手必備證件：比賽選手憑「段級證」、健保卡(有照片)、桃樂卡進場比賽
- 2、報名費每人新台幣 400 元
- 3、上述必備證件不全或逾時報名以手續不合予以退件，概不受理
- 4、本表不敷使用自行影印 (1 個組別 1 張)